



*Centrum sociálnych služieb
Žarec*

*Centrum sociálnych
služieb Žarec*

M. R. Štefánika 2533/13

022 01 Čadca

Aktivity v mesiaci

Október 2017



*Stretnutia
pri
spoločenských
hrách.*





*Spoločné jesenné upratovanie
zamestnancov a našich
prijímateľov soc. služieb.*





*Zdravotné prechádzky
v pokojnom prostredí zariadenia
a na čerstvom vzduchu posilňujú
imunitu, zlepšujú náladu, aj
fyzickú kondíciu klientov.*





Na ochutnávku zabíjačkových špecialít sme sa vybrali v nedeľu do skanzenu vo Vychylovke.





*Pomocou obrázkov
a terapeutických bábik
evokujeme
u prijímateľoch
spomienky na mladosť.*





*Pamäť treba cvičiť
v každom veku.
Muži a ženy sa
pri cvičeniach
stretávajú
pravidelne
v pondelok
a piatok.*





„Supersenior roka 2017“

V Kysuckej knižnici Čadca vyhodnocovali najlepších čitateľov. Od nás si cenu prevzali dvaja klienti.



„Domov domovu“

Kultúrne
podujatie
zorganizovalo
CSS Horný
Turiec.
Na podujatí
vystupovali
klienti
s hudbou,
spevom,
tancom,
prednesom,
muzikálom
a divadlom.





*Maľovanie
omaľovaniek,
mandáľ, či
vlastná tvorba,
spestruje voľné
chvilky našich
kľientov,
prispieva
k zlepšeniu
jemnej
motoriky,
odbúrava
stres,...*





Pre seniorov si pri príležitosti „Október, mesiac úcty k starším“, pripravili deti, študentky a naši muzikanti pekný program.





*Kreativna tvorba v tvorivej
dielni a terapeutickjej miestnosti.*





*Individuálne a skupinové posedenia pri knihe
a spoločných rozhovoroch.*





*Výlet v Radoli spojený
s prehliadkou kaštieľa.*

KULTÚRNA PAMIATKA
• KAŠTIEL V RADOLI •
RENASANČNÁ STAVBA
POSTAVENÁ V TRETEJ ŠTVRTINE
16. STOROČIA. PO PRESTAVBE
V 17. STOROČÍ NADOBUDOL
• TERAJŠIU PODOBU •
OBNOVENÝ V ROKOCH
1977 - 1982





*Spoločné posedenia
pri hudbe, speve a tanci.*



Olympijské športové hry vo Wilkowiciach, Poľsko.





*Spoločné posedenia,
rozhovory, relax
pri akváriu.*



Do CSS Park
sme prijali
pozvanie
na „Workshop
zdravia“.
Prednáška bola
zameraná
na správne
stravovanie,
počyb,
prevenciu,...





*Športom k lepšej nálade,
zdravej mysli a zdravšiemu
teľu!*



*Ďakujeme
za
pozornosť!*

*Centrum
sociálnych
služieb Žarec*